

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS AFA LA FARIGOLA DE VALLCARCA CURS 2019-20

Benvolgudes famílies,

Us fem arribar la documentació informativa de l'oferta d'activitats extraescolars prevista per al proper curs escolar. En cas que estigueu interessats en alguna activitat, haureu de formalitzar la inscripció, **ABANS DEL PROPER 3 DE JULIOL**, a través de l'aplicatiu indicat al correu electrònic o via email a ampafarigola@ampafarigola.cat.

ATENCIÓ:

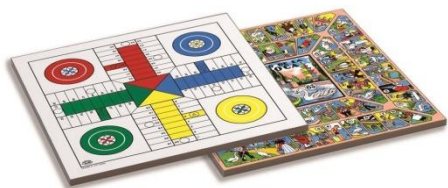
- **Totes les activitats ofertades començaran el 12 de setembre, EXCEPTE EL GRUP DE P3 QUE COMENÇA A L'OCTUBRE, i Kids&Us I JUMPING CLAY QUE HO FARAN LA SETMANA DEL 16 DE SETEMBRE.**
- **La inscripció a les activitats serà trimestral, si bé els cobraments es faran via factura mensualment. Això vol dir que el compromís de permanència mínim, un cop provada l'activitat i efectuada l'inscripció corresponent, serà de 3 mesos.**
- Les activitats que no arribin al mínim d'inscripcions estipulat no es duran a terme.
- Els alumnes inscrits a les activitats que es realitzin al segon torn horari (entre les 18 i les 19 h), o que comencin més tard de les 16:30 h, podran fer **ús gratuït del servei d'acollida de tarda**.
- En cas de que una activitat excedeixi el número màxim d'inscrits, tindran preferència els que ja estaven apuntats amb anterioritat a l'activitat. Per la resta, s'establirà llista d'espera.
- La normativa d'activitats extraescolars de l'AFA estableix que el fet de participar en qualsevol activitat extraescolar és voluntari i per tant s'exigeix bon comportament.
- **Quan una activitat es realitzi fora de l'escola (piscina CEM Putxet, Creueta del Coll o Escola Montseny) el trasllat corre a càrrec dels pares, així com la recollida en el lloc de realització de l'activitat.**
- **Els dies de pluja**, les activitats esportives que es fan a l'exterior tindran un pla alternatiu específic per a cada activitat que es definirà a principi de curs, atenent a l'edat dels participants i a l'espai disponible per dur-lo a terme.

Característiques d'aplicació general en les activitats extraescolars de la nostra escola:

- Es prioritza l'ASPECTE LÚDIC. Volem que **el denominador comú de totes les activitats sigui passar-ho bé**. Per tant, el joc serà un mitjà habitual en les activitats.
- PARTICIPACIÓ. L'oferta de propostes va destinada a assolir el màxim de participació, independentment del nivell de cadascú.
- CREACIÓ D'HÀBITS I VALORS: respecte, esforç, relació de grup, diversió, i respecte a les normes i els resultats.
- En les activitats esportives es donarà més importància a l'aprenentatge que al resultat. Per aprendre i gaudir de la competició cal reconèixer i valorar els companys, els rivals i els àrbitres com a persones indispensables per gaudir de l'activitat.

UN PETIT APUNT SOBRE LES ACTIVITATS ...

SERVEI D'ACOLLIDA MATINAL/TARDA



És un servei que funciona per a nens i nenes de **P3 fins a EP6**. Es pot anar de forma habitual o esporàdica.

Horari: de matins de **8 a 9 h**, i de tardes de **16:30 a 18 h**.

Preu: 4 €/dia amb un màxim de 25 €/mes l'acollida matinal, i de 30 €/mes la de tarda.

ANGLÈS (KIDS & US)



Activitat d'anglès per a nens. Empresa especialitzada amb una metodologia molt innovadora i que disposa de material didàctic propi. El professorat és nadiu.

Es realitza els **dimarts o els dijous**. Els alumnes que ja feien l'activitat tenen preferència per continuar en cas de grups amb més demanda que l'ofertada.

GRUPS: distribuïts per edats i nivells:

SAM - Dijous – 8 places lliures **P3**. De 16:30 a 18 h.

EMMA - Dimarts – 3 places lliures **P4 i P5**. De 16:30 a 18 h.

OLIVER - Dijous – 0 places lliures **P5**. De 16:30 a 18 h.

OLIVER - Dimarts – 8 places lliures **EP1 i EP2**. De 16:30 a 18 h. – GRUP ALUMNES NOUS

MARCIA - Dijous – 3 places lliures PASSANT PROVA DE NIVELL. De 16:30 a 18 h.

PAM&PAUL - Dijous – 1 plaça lliure PASSANT PROVA DE NIVELL. De 16:30 a 18 h.

Quota anual de material: 72 € - Quota mensual activitat: 61 €

BEN&BRENDA - Dimarts – 5 places lliures PASSANT PROVA DE NIVELL..

De 16:40 a 18:10 h.

Quota anual de material: 72 € - Quota mensual activitat: 80 €

ANIMAL PLANET 1 i 2 - Dimarts i Dijous – 5 places lliures PASSANT PROVA DE NIVELL.

De 18 a 19 h.

Quota anual de material: 79 € - Quota mensual activitat: 94 €

TEATRE MUSICAL

TEATRE MUSICAL INFANTIL (de P3 a P5): A través dels contes i la seva representació, treballem la socialització dels infants, l'expressió oral, corporal i emocional, entre molts altres aspectes. A través del joc teatral, activitats plàstiques, coreografies i cançons, descobrirem el meravellós món de les arts escèniques. Aquest món de fantasia ens ensenya a compartir, escoltar i respectar i a fer d'actors per un dia en una petita mostra final que realitzarem davant d'un públic molt especial: els pares!



TEATRE MUSICAL PRIMÀRIA (de 1r a 6è): El joc dramàtic és una eina per al desenvolupament cognitiu i social. Treballarem la presa de consciència sensorial i l'ús de la imaginació, la sincronització del moviment, la veu, la lectura expressiva, l'exteriorització de les emocions, la desinhibició... Tenint molt en compte les edats i necessitats de cada grup.

Coneixerem més a fons contes populars i obres de teatre musical (argument, estructura, l'espai, música, personatges), activant el treball en equip i els rols d'espectador i actor, per posar-ho en pràctica a l'acabament del curs amb una representació final. Que comenci l'espectacle!

Aquesta activitat la realitza l'escola d'arts escèniques: ÈXIT.

P3 : els dimecres de 16:30 a 18 h.

P4 : els dilluns de 16:30 a 18 h.

P5 : els dilluns de 16:30 a 18 h.

EP1 : els dimecres de 16:30 a 18 h.

EP2 a EP6 : els dijous de 16:30 a 18 h, o els dilluns de 13:45 a 14:45 h

Preu: 20 €/mes

ACTIVITATS RELACIONADES AMB L'ESPORT

A la Farigola entenem l'esport des de la seva vessant més **lúdica**, com un procés on els nens i nenes, divertint-se en un ambient distès, descobriren el que significa el **treball en equip**, l'**esforç** i el **respecte** als companys i als rivals.

JOCS PSICOMOTRIUS: Activitat per **P3**. Amb aquesta activitat treballem totes les habilitats motrius bàsiques mitjançant el joc i la diversió.

Preu: 20 €/mes.

Dimarts de 16:30 a 18 hores



PREESPOR: Activitat per **P4 i P5**. Començarem a tocar pilota des dels 4 anys... sense descuidar el motiu principal de l'activitat: assolir el millor nivell de psicomotricitat possible a aquesta edat fent jocs i passant-ho d'allò més bé.

Preu: 20 €/mes.

Dimecres de 16:30 a 18 hores

FUTBOL-INICIACIÓ 1: Activitat per **P5, EP1 i EP2.**

Preu: 20 € – 30 € /mes. En funció de si es fa l'activitat 1 o 2 dies.

Dimarts i Dijous de 16:30 a 18 hores

FUTBOL – COMPETICIÓ 2: Activitat per **EP3 i EP4**

***Preu: 20 € – 30 € – 39 €**

Dilluns i Dimecres de 16:30 a 18 hores

FUTBOL – COMPETICIÓ 3: Activitat per **EP5 i EP6**

***Preu: 20 € – 30 € – 39 €**

Dilluns i Dimecres de 18 a 19 hores



*** Hi ha la possibilitat d'inscriure's només un dia, o un dia i competició, etc.**

1 dia d'entrenament- **20 €**

2 dies d'entrenament o 1 dia + competició - **30 €**

2 dies + competició - **39 €**

**** POSSIBILITAT DE DEMANAR BECA QUE COBREIX ENTRE EL 30 I EL 90% DEL COST ANUAL DE L'ACTIVITAT. DESTINAT A NENS I NENES DE 6 A 12 ANYS.**

ACTIVITAT DE PISCINA



Activitat per totes les edats, de **P3 a EP6**, a la Piscina del CEM Putxet (C/Marmellà, 23).

P3 a EP2: Divendres de 17 a 17:45 en el primer torn, i de 17:45 a 18:30 hores en segon torn.

EP3 a EP6: Dilluns de 17:30 a 18:15 hores.

Si hi ha molts inscrits, el CEM Putxet ordenarà els nens i nenes per nivell i establirà els grups i horaris corresponents.

Preu aproximat: 60 €/ trimestrals.

VOLEI

L'activitat consisteix en una activitat d'Iniciació al Voleibol amb l'objectiu de que les nenes i els nens puguin gaudir amb una oferta d'aquest esport al districte que fins ara és inexistent.

El Voleibol és un esport en creixement, especialment entre nenes i noies, fet que ajuda a la promoció de l'esport femení.

***VOLEI-INICIACIÓ:** Activitat per **EP2 i EP3.**

Preu: 20 €/mes.

Dimecres de 17 a 18 hores.

***VOLEI-COMPETICIÓ:** Activitat per **EP4, EP5 i EP6.**

Preu: 20 €/mes (1 dia), o 30 €/mes (2 dies). Possibilitat de fer competició inclosa en el preu d'1 i 2 dies d'activitat.

Dilluns i dimecres de 17 a 18 hores.



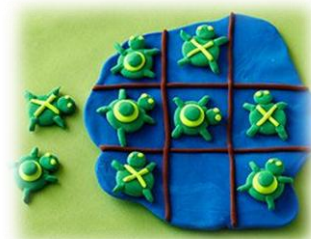
**** POSSIBILITAT DE DEMANAR BECA QUE COBREIX ENTRE EL 30 I EL 90% DEL COST ANUAL DE L'ACTIVITAT. DESTINAT A NENS I NENES DE 6 A 12 ANYS.**

ACTIVITATS QUE ES REALITZEN A LA FARIGOLA EN HORARI DE MIGDIA

JUMPING CLAY

Aprendre jugant, en anglès!

Es tracta de realitzar projectes lúdics i divertits amb l'argila Jumping Clay, treballant les tècniques de modelat, que desenvolupen alhora aspectes creatius, pedagògics, culturals i emocionals.



Infantil: P4 a P5

Iniciació : Introducció a la creació en 3 dimensions. Es treballa el concepte de la barreges cromàtiques, la forma, el volum i la proporció . Utilització de fitxes temàtiques eventualment. Modela contes- Expliquem un conte i treballem els seus personatges amb JumpingClay. Fomentem així l'hàbit lector i estimulem la creativitat, la psicomotricitat amb un procés net i senzill.

Primària: EP1 a EP6

JumpingClay Cultura – Fem un plantejament trimestral i per projectes, de les temàtiques proposades, aportant conceptes culturals, històrics, científics com per exemple Egipte, L'Univers, el Fons Marí, El patrimoni cultural català, Els animals de la Jungla, etc...

Els nens i nenes milloren la psicomotricitat, la capacitat de concentració i interioritzen coneixements de cultura general.

Activitat que es realitza els **dimarts (1r, 4t, 5è i 6è), els dimecres (P4 i P5) i els dijous (2n i 3r) de 13:45 a 14:45 hores**

Preu: 25 €/mes

ESCACS

Activitat només per a nens de primària (EP1 a EP6).



Una bona introducció als escacs fa que els alumnes s'apassionin per aquest joc, ja que descobreixen que darrera la quietud i silenci de les peces s'amaga tot un món d'estratègia, plans, idees i sorpreses. Els escacs incideixen positivament en la formació dels alumnes, tant a nivell intel·lectual (atenció, concentració, raonament lògic, orientació espacial, imaginació, memòria visual) com a nivell personal (responsabilitat, autonomia, constància, esportivitat, i decisió).

EP1 I EP2: dijous de 13:45 a 14:45 hores.

EP3 a EP6: divendres de 13:45 a 14:45 hores.

Preu: 20 €/mes.

CORAL

Els alumnes prepararan al llarg del curs una funció en forma de cantata, que es porta a terme a finals de maig - juny. Un dels objectius principals del curs és aprendre les tècniques de cant en un ambient lúdic, on els participants es puguin sentir lliures d'expressar-se i millorin el ritme, treballin la veu, guanyin sensibilització auditiva, i treballin alhora valors de respecte i relació grupal.

P5 a EP6: els dimecres de 13:45 a 14:45 hores.

Preu: 25 €/mes

ACTIVITATS QUE ES REALITZEN A L'ESCOLA MONTSENY

INICI AL MES D'OCTUBRE

Inscripcions enviant email a extraescolarsmontseny@gmail.com

BASKET

EP1 a EP6: dimecres de 16:30 a 17:45 h

Preu: 20 €/mes.

Practicar el BASQUET com a esport amb els valors de treball d'equip i esportivitat que comporta:

- PREPARACIÓ FÍSICA
- JOCS ESPORTIUS
- BOT, PASES I RECEPCIÓ
- DEFENSA I ATAC
- MANTENIR LA PILOTA
- TIR A CANASTA
- JUGADES

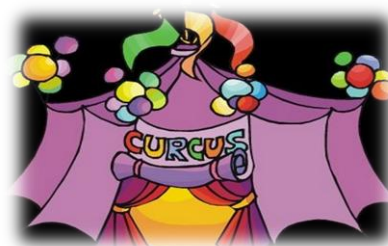


CIRC

EP1 a EP6: dijous de 16:30 a 17:45 h

Preu: 20 €/mes.

A l' hora que coneixem el món del Circ, aprenem i practiquem moltes habilitats, jocs i valors. Mitjançant el món del circ, treballar tècniques i habilitats físic-corporals amb i sense aparells. Treball en valors: jocs d' equip, treball de l' autoestima, dels límits i la superació, valorar l'esforç.



SKATE

EP1 a EP6: dijous de 16:30 a 17:30 h

Preu: 25 €/mes.

L'activitat va dirigida a tots els alumnes de primària i l'objectiu principal és poder proporcionar a nivell:

- Fisiològic: treball d'equilibri, propiocepció i coordinació de tot el cos.
- Psicològic: treball d'autosuperació i autoestima.
- Social: Experiència individual i en grup (compartida)
- Ensenyament- Aprenentatge: reptes constants, creixement personal.

Trobareu més informació a www.ungravityboard.com

PATINATGE ARTÍSTIC

P5 a EP6: dimarts de 16:30 a 17:45 h

Preu: 20 €/mes.

Aprendre a patinar i practicar diferents habilitats amb els patins. Treball de la sensibilitat artística englobada en aquest esport:

- DOMINI DELS PATINS
- EQUILIBRI I LLISCAMENTS
- ARRENCADA I FRENADA
- CIRCUITS I VELOCITAT PATINATGE URBÀ
- JOCS ESPORTIUS
- LATERALS I ESQUENA
- JOCS I COREOGRAFÍES DE PATINATGE ARTÍSTIC.



S'ha de disposar de patins.

JUDO

EP1 a EP6: dilluns de 16:30 a 17:45 h

Preu: 20 €/mes.

És una activitat esportiva però a l'hora una disciplina i una filosofia de vida que fomenta la concentració, el respecte, la relaxació, les habilitats físiques, l'autocontrol, el coneixement del propi cos i les seves limitacions, l'observació, l'autoestima i seguretat

El Judo no és una tècnica d'atac si no de defensa que promou la no violència.

- PROTOCOL, INDUMENTARIA, SALUTACIONS I CATEGORIES
- CONCENTRACIÓ
- INMOBILITZACIONS
- CLAUS DE CAMES
- CLAUS D'OMBROS
- CLAUS DE CADERES
- JOCS DE PEUS I MANS
- BLOQUEIG
- CAIGUDES I AGAFADES
- SUTEMIS



Per aquesta activitat s'haurà de disposar de la indumentària necessària (kimono).